

# TRIVSELSREGLER ALTA TRENINGSSENTER

- Adgangskort. Dette er personlig og skal alltid registreres ved ankomst. Medlemmet har ikke under noen omstendigheter tillatelse til å slippe andre inn på anleggene. Dette medfører et gebyr på kr 1.500,-.
- Det er strengt forbudt å ta med inn, innta alkohol eller noen annen form for stimuli eller doping som står oppført på Antidoping Norge sine lister.
- Kle deg funksjonelt, og ta hensyn til andre. Bruk rene treningsklær, rene innesko som ikke setter merker, bukse, tights eller shorts som går ned på låret, t-skjorte eller singlet som er dekkende opp til armhuler og med breie seler over og bak på ryggen. Bare føtter eller bar overkropp er ikke tillatt ved studentidretten.
- Medlemmet er selv ansvarlig for sine personlige eiendeler.
- Vi oppfordrer til bruk av håndkle i treningsstudioet.
- Alt utstyr skal ryddes på plass etter bruk. Styrke- og kondisjonsapparater, sykler og matter rengjøres ved hjelp av sprayflaske og papir etter bruk.
- Vi forbeholder oss rett til å utestenge personer som ikke følger reglene. Ta hensyn og bidra til å skape et godt og sunt treningsmiljø.